

An alle Vereine!

Sehr geehrte Eltern, liebe Sportfreunde,

der Brandenburgische Judoverband e.V. führt im Rahmen einer weiteren konzentrierten Entwicklung des Nachwuchsleistungssports auch im Jahr 2010 an den Landesstützpunkten im Bereich der U14 und U17 ein Schwerpunkttraining durch.

Ausschreibung- 1. Schwerpunkttraining

Termin: 23.01.2010

Ort: KSC Strausberg, Landhausstr. 26, 15344 Strausberg

Zeitplan: 10.00-12.00 Technik - Stand Erwerbstraining
Randori - Stand

12.00-13.30 Mittagspause

13.30-15.0 Technik -Boden Erwerbstraining
Randori - Boden

Trainer: M. Wockatz/R. Arndt/Lehrertrainer der Sportschule FFO

Hinweise: Mittagessen ist möglich, bitte vorher bestellen

Rückfragen unter : H. Paulat
0335-6802193 oder 0172-2969890

Mit freundlichen Grüßen

H. Paulat