

Ausschreibung – Landes – Kata - Seminar

Veranstalter: Brandenburgischer Judoverband e.V.
Ausrichter: Judoverein Königs Wusterhausen/Zernsdorf e.V.
Ort: Trainingsstätte des Judovereins Königs Wusterhausen/Zernsdorf e.V.
Judohalle, Sportplatz Nottekanal (Tel.: 0 33 75-29 47 20)
Goethestr. 6, 15711 Königs Wusterhausen

Termin: Samstag, den **20.02. 2010**

Zielstellung: Vermitteln und Üben der Kata nach den vom DJB erarbeiteten Standards

Inhalte: Nage no kata, Katame no kata, Ju no kata,
Kodokan Goshin jitsu, Gonosen no kata

Zeitplan: bis 09.45 Uhr Anreise und Registrierung
10.00 Uhr – 11.30 Uhr Kata in Praxis und Theorie
11.30 Uhr – 11.45 Uhr zweites Frühstück
11.45 Uhr – 13.00 Uhr Kata in Praxis und Theorie
13.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr – 15.00 Uhr Kata-Praxis
15.00 Uhr – 15.20 Uhr Kaffeepause
15.20 Uhr – 17.00 Uhr Kata-Praxis
ca. 17.00 Uhr Ende des Lehrganges, Verabschiedung, Abreise



Teilnehmerkreis: alle interessierten Judoka, die ernsthaft Kata üben möchten,
insbesondere jugendliche Judoka ab 5. Kyu

Referenten: Martin Reißmann, 5. Dan
Referent Prüfungswesen im Vorstand des BJV, Trainer B/Judo-
Lehrer II, Wertungsrichter bei Kata-Meisterschaften
Dirk Krüger, 4. Dan (Technische Leitung)
Zweifacher Deutscher Vizemeister Katame no kata, Trainer B
Referent Breitensport im Vorstand des BJV

Anmeldung: bis zum 08.02. 2010 schriftlich unter Angabe von Name, Vorname,
Alter, Anschrift, Tel.-Nr. (ggf. Fax-Nr.), Graduierung und die
gewünschte Kata an: D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen, Karl-
Marx-Str. 132 oder Fax: (0 33 75-21 33 13)

Teilnehmergebühr: 20,- € (Jugendliche 15,- €)

Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten im Klub- &
Seminarraum den vorbereiteten Imbiss auf eigene Kosten zu nutzen.

Haftung: Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus.

Mitzubringen: Judogi, Judo-Pass, Demonstrationswaffen (Kodokan Goshin-jitsu),
gute Laune

Anreise: über die BAB 10 Abfahrt Königs Wusterhausen oder S-/Regionalbahn
bis Königs Wusterhausen, weiter mit der Stadtlinie bis zur Haltestelle
Goethestr.

Ich wünsche den Teilnehmern/innen und dem Referenten eine gute An- und Abreise sowie
einen reibungslosen und erfolgreichen Verlauf des Lehrganges.

Dirk Krüger, Referent - Breitensport