

Judo-Club-Großräschen e. V.

Kontaktadresse : Dietmar Hertes Dimitroffweg 1 , 01983 Großräschen , Tel.+ Fax 035753-12311

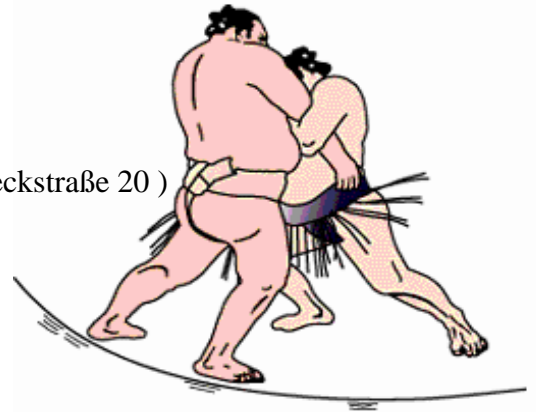
11. offene SUMO –Turnier des JC Großräschen

Datum **Samstag den 05. Juni 2010**

Ort Sporthalle der Oberschule Großräschen (Pieckstraße 20)

Wiegen 9,00 bis 9,30 Uhr

Beginn 10,00 Uhr



Startberechtigt **Alle männlichen und weiblichen Sportler**

der Jahrgänge **93/94/95, 96/97/98, 99/00/01 und 02/03/04**

Gewichtskl. **Gewichtsklassen werden am Wettkampftag zusammengestellt (2-6 Starter)**

Meldetermin **29.5.2010** (Anzahl der Starter) an :

D. Hertes Dimitroffweg 1, 01983 Großräschen Tel.+ Fax 035753-12311

E-Mail: dietmar.hertes@web.de (bevorzugt)

Kein Startgeld

Preise **1. bis 3. Platz Medaillen, 4.- 6. Platz Urkunde, Vereinswertung/Pokale**

Regeln **SUMO-Regeln: Wer mit einem anderen Körperteil ,außer den Fußsohlen, den Mattenboden berührt oder den Ring verlässt, hat verloren. Eine kurze Einweisung durch erfahrene Sumokämpfer erfolgt vor Beginn der Kämpfe.**

Gürtel stellt der Ausrichter !

Jungen starten mit einer kurzen Sporthose und Oberkörper frei,

Mädchen : Leggins oder Sporthose mit T-Shirt

Sumo kann jeder auch ohne Vorkenntnisse betreiben, also traut euch mitzumachen.

Imbiss ist vorhanden. **Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus!**

Mit sportlichem Gruß

Dietmar Hertes