



## **An alle Vereine!**

Sehr geehrte Eltern, liebe Sportfreunde,

der Brandenburgische Judoverband e.V. führt im Rahmen einer weiteren konzentrierten Entwicklung des Nachwuchsleistungssports auch im Jahr 2010 an den Landesstützpunkten für alle Vereine im Bereich der U 12/14 ein Schwerpunkttraining durch.

Es ist vorgesehen jeweils einen international erfolgreichen Sportler des BJV dazu einzuladen.

### **Ausschreibung - 4. Schwerpunkttraining**

<b>Termin:</b>	<b>05.09.2010</b>
<b>Ort:</b>	<b>Asahi Spremberg, Puschkinplatz 1, 03130 Spremberg</b>
<b>Zeitplan:</b>	<b>10.00-12.00 Technik- Stand Erwerbstraining Randori- Stand</b>
	<b>12.00-13.30 Mittagspause</b>
	<b>13.30-15.00 Technik- Boden Erwerbstraining Randori Boden</b>
<b>Trainer:</b>	<b>Adrian Markov/ Dirk Meyer</b>
<b>Hinweise:</b>	<b>Mittagessen ist möglich, bitte vorher bestellen.</b>
<b>Rückfragen unter:</b>	<b>Dirk Meyer 03563-600105</b>

Mit freundlichen Grüßen

**H. Paulat**