


Ausschreibung

Judobezogene Selbstverteidigung – Spagat zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Teil 3

- Themenkomplexe:.
1. Einführende Bemerkungen:
Durch welche Merkmale ist eine realistische SV gekennzeichnet?
 2. Fallübungen unter dem Blickwinkel von SV-Situationen
 3. Grundformen weiterführender Atemi-Techniken
 4. Realistische Anwendungen für weitere typische Angriffsgruppen
 5. Basistechniken zur Verteidigung gegen Alltagsgegenstände
Basistechniken zur Verteidigung mit Alltagsgegenständen
- Veranstalter: Judoverein Königs Wusterhausen/Zernsdorf e.V.
- Fachliche Leitung: Diplom-Sportlehrer Stefan Grau (Sportlehrer am OSZ I in Oranienburg, Schulsportreferent des BJV, Gruppenverantwortlicher der Region Nordost der Schulsportkommission des DJB, IV. Dan -Judo, II. Dan -Karate)
- Technische Leitung: Dipl.-Ing. Dirk Krüger (Trainer im Judoverein Königs Wusterhausen/Zernsdorf e.V., Referent - Breitensport im Vorstand des BJV, IV. Dan - Judo)
- Ort: Judohalle Goethe Str. 6, Sportplatz Nottekanal, 15711 Königs Wusterhausen
- Termin: **Samstag, den 25.09. 2010**
- Zeitplan: Anreise: bis 09.30 Uhr
Begrüßung/Eröffnung: 10.00 Uhr
Mittagspause: ca. 12.00 Uhr
Ende des Lehrganges: ca. 16.00 Uhr
- 
- Gebühren: 25,- € pro Teilnehmer/-in
- Bestätigung: die Teilnahme am Lehrgang wird im Judopass bestätigt
- Meldung: verbindliche Meldung bitte bis spätestens Freitag, den **18.09. 2010** schriftlich an:
D. Krüger, JV Königs Wusterhausen/Zernsdorf e. V., Goethe Str. 6,
15711 Königs Wusterhausen oder per Fax: 0 33 75 – 21 33 13
- Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Personen statt und kann bei zu hoher Teilnehmeranzahl begrenzt werden.
- Übungsfläche: zwei Tatamis á 6 x 6 m
- mitzubringen sind: ein eigener Judoanzug (bei Bedarf können Jacken/Gürtel zur Verfügung gestellt werden, bei der Anmeldung bitte angeben); persönliche Sportsachen ohne z.B. Reißverschlüsse; Sportlatschen, keine Turn- oder Gymnastikschuhe; Schreibunterlagen, gute Laune
- Haftung: Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus.
- Imbiss/Sonstiges: ist im Klub- und Seminarraum zu akkuraten Preisen vorhanden, Bitte den gesamten inneren Sportbereich außerhalb der Judomatte mit Sportlatschen, die Judomatte selbst nur barfuß oder auf Strümpfen betreten.
- Anreise: über BAB 10 Abfahrt Königs Wusterhausen ins Stadtzentrum, an der 2. Ampelkreuzung rechts ab, nach ca. 800 m rechts ab in die Goethestr. oder mit der S-Bahn-/Regionalbahn bis Königs Wusterhausen, weiter mit der Stadtlinie Haltestelle Goethe Str./Ecke/Luckenwalder Str.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute An- und Abreise sowie einen erfolgreichen Verlauf des Lehrganges.