


Ausschreibung - Änderung

Judobezogene Selbstverteidigung – Spagat zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Teil 3

- Themenkomplexe: 1. Theoretische Aspekte:
Anmerkungen zum neuen Waffengesetz und zur sogenannten Notwehrlage
2. Wiederholung von Fallübungen unter dem Blickwinkel von SV-Situationen
3. Wiederholung der Grundformen von Atemi-Techniken
4. Basistechniken zur Verteidigung mit dem Stock (Hanbo, Länge: 90-100cm)
5. Basistechniken zur Verteidigung mit dem kleinen Stock (Tessen, Länge: 20-30cm)
- Veranstalter: Brandenburgischer Judoverband e. V.
- Fachliche Leitung: Diplom-Sportlehrer Stephan Grau (Sportlehrer am Beruflichen Gymnasium „Georg Mendheim“ in Oranienburg, Schulsportreferent des BJV, Gruppenverantwortlicher der Region Nordost der Schulsportkommission des DJB, IV. Dan -Judo, II. Dan - Karate)
- Technische Leitung: Dipl.-Ing. Dirk Krüger (Trainer B, Referent - Breitensport im Vorstand des BJV, IV. Dan - Judo)
- Ort: Judohalle Sportplatz Nottekanal, Goethe Str. 6, 15711 Königs Wusterhausen
- Termin: **Samstag, den 13.11. 2010**
- Zeitplan: Anreise: bis 09.30 Uhr
Begrüßung/Eröffnung: 10.00 Uhr
Mittagspause: ca. 12.00 Uhr
Ende des Lehrganges: ca. 16.00 Uhr
- 
- Gebühren: 25,- € pro Teilnehmer/-in
- Bestätigung: die Teilnahme am Lehrgang wird im Judopass bestätigt
- Meldung: verbindliche Meldung bitte bis spätestens Freitag, den 05.11. 2010 schriftlich an D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen Karl-Marx-Str. 132 oder per Fax: 0 33 75 – 525 38 25
- Teilnehmeranzahl: der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Personen statt und kann bei zu hoher Teilnehmeranzahl begrenzt werden.
- Übungsfläche: zwei Tatamis á 6 x 6 m
- mitzubringen sind: ein eigener Judoanzug (bei Bedarf können Jacken/Gürtel zur Verfügung gestellt werden, bei der Anmeldung bitte angeben); persönliche Sportsachen ohne z.B. Reißverschlüsse; Sportlatschen, keine Turn- oder Gymnastikschuhe; Schreibunterlagen, 1 Stock 20 – 30 cm, 1 Stock 90 – 100 cm, gute Laune
- Haftung: Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus.
- Imbiss/Sonstiges: ist im Klub- und Seminarraum zu moderaten Preisen vorhanden, bitte den gesamten inneren Sportbereich außerhalb der Judomatte mit Sportlatschen, die Judomatte selbst nur barfuß oder auf Strümpfen betreten
- Anreise: über BAB 10 Abfahrt Königs Wusterhausen ins Stadtzentrum, an der 2. Ampelkreuzung rechts ab, nach ca. 800 m rechts ab in die Goethestr. oder mit der S-Bahn-/Regionalbahn bis Königs Wusterhausen, weiter mit der Stadtlinie Haltestelle Goethe Str./Ecke/Luckenwalder Str.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute An- und Abreise sowie einen erfolgreichen Verlauf des Lehrganges.