



An alle Vereine

Sehr geehrte Eltern, liebe Sportfreunde,

der Brandenburgische Judo-Verband e.V. führt im Rahmen einer weiteren konzentrierten Entwicklung des Nachwuchsleistungssports auch im Jahr 2011 an den Landesstützpunkten für alle Vereine im Bereich der U12/14 ein Schwerpunkttraining durch.

Es ist vorgesehen jeweils einen international erfolgreichen Sportler des BJV dazu einzuladen.

Ausschreibung - 1. Schwerpunkttraining

- Termin:** 16.01.2011
- Ort:** KSC Strausberg, Landhausstr. 26, 15344 Strausberg
- Zeitplan:**
- | | |
|-------------|--|
| 10.00-12.00 | Technik- Stand Erwerbstraining
Randori- Stand |
| 12.00-13.30 | Mittagspause |
| 13.30-15.00 | Technik- Boden Erwerbstraining
Randori Boden |
- Trainer:** A. Markov/ M. Wockatz
- Hinweise:** Mittagessen ist möglich, bitte vorher bestellen.
- Rückfragen unter :** M. Wockatz, Tel: 03341/ 421083

Mit freundlichen Grüßen

H. Paulat