

Ausschreibung – Landes – Kata - Seminar

- Veranstalter: Brandenburgischer Judoverband e.V.
Ausrichter: KSC Strausberg e. V.
Ort: Trainingsstätte des KSC Strausberg, Abt. Judo, Landhausstr. 16 - 18,
15344 Strausberg, Judohalle (Tel.: 0 33 41 - 42 10 83)
- Termin: Samstag, den **26.02. 2011**
- Zielstellung: Aus- und Weiterbildung im Bereich der Kata,
Vermitteln und Üben der Kata nach den vom DJB erarbeiteten Standards
- Inhalte: Nage no kata, Katame no kata, Ju no kata,
Kodokan Goshin jitsu, Gonosen no kata
- Zeitplan: bis 09.45 Uhr Anreise und Registrierung
10.00 Uhr – 11.30 Uhr Kata in Praxis und Theorie
11.30 Uhr – 11.45 Uhr zweites Frühstück
11.45 Uhr – 13.00 Uhr Kata in Praxis und Theorie
13.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr – 15.00 Uhr Kata-Praxis
15.00 Uhr – 15.20 Uhr Kaffeepause
15.20 Uhr – 17.00 Uhr Kata-Praxis
ca. 17.00 Uhr Ende des Lehrganges, Verabschiedung, Abreise
- Teilnehmerkreis: alle interessierten Judoka, die ernsthaft Kata als Judo-Training bzw. für die
Kyu-, Dan- u. Meisterschaftsvorbereitung üben möchten, insbesondere
jugendliche Judoka ab 5. Kyu bzw. Erwachsene
- Referenten: Martin Reißmann, 5. Dan
Referent Prüfungswesen im Vorstand des BJV, Trainer B/Judo-
Lehrer II, Wertungsrichter bei Kata-Meisterschaften
Dirk Krüger, 4. Dan (gleichzeitig technische Leitung)
zweifacher Deutscher Vizemeister Katame no kata, Trainer B
Referent Breitensport im Vorstand des BJV
- Anmeldung: bis zum 17.02. 2011 schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Alter,
Anschrift, Tel.-Nr. (ggf. Fax-Nr.), Graduierg. u. gewünschte Kata an: D. Krüger,
15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 oder Fax: (0 33 75-21 33 13)
- Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Teilnehmern statt.
- Gebühren: 30,- € pro Teilnehmer/in
- Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judopass bestätigt.
- Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten im Klub- & Seminarraum den
vorbereiteten Imbiss auf eigene Kosten zu nutzen.
- Haftung: Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.
- Mitzubringen: weißer Judogi, Judo-Pass, Demonstrationswaffen (Kodokan Goshin-jitsu),
gute Laune
- Anreise: über die BAB 10 Abfahrt Nr. 4, Berlin-Hellersdorf/Berlin-Zentrum/ Strausberg
Strausberg, auf die B1/B5 in Richtung Strausberg/Müncheberg, nach ca. 2,5 km
links ab auf die L 303 über Eggersdorf nach Strausberg, nach 6,5 km rechts ab
in die Landhausstraße bis zum Sport- u. Erholungspark oder S-/Regionalbahn
bis Bahnhof Strausberg, weiter mit der Stadtlinie bis zur Haltestelle
Landhausstraße



Ich wünsche den Teilnehmern/innen und dem Referenten eine gute An- und Abreise sowie einen reibungslosen und erfolgreichen Verlauf des Lehrganges.

Dirk Krüger