

Judo-Club-Großräschen e. V.

Kontaktadresse : Dietmar Hertes Dimitroffweg 1 , 01983 Großräschen , Tel.+ Fax 035753-12311

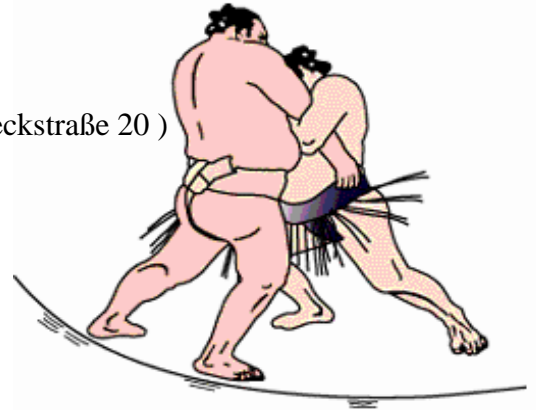
12. offene SUMO –Turnier des JC Großräschen

Datum Samstag, den 07. Mai 2011

Ort Sporthalle der Oberschule Großräschen (Pieckstraße 20)

Wiegen 9.00 bis 9.30 Uhr

Beginn 10.00 Uhr



Startberechtigt Alle männlichen und weiblichen Sportler

der Jahrgänge **93/94/95, 96/97/98, 99/00/01 und 02/03/04**

Gewichtskl. Gewichtsklassen werden am Wettkampftag zusammengestellt (2-6 Starter)

Meldetermin **03.05.2011** (Anzahl der Starter) an :

D. Hertes Dimitroffweg 1, 01983 Großräschen Tel.+ Fax 035753-12311

E-Mail: dietmar.hertes@web.de (bevorzugt)

Kein Startgeld

Preise **1. bis 3. Platz Medaillen**, 4.- 6. Platz Urkunde, Vereinswertung/Pokale

Regeln **SUMO-Regeln: Wer mit einem anderen Körperteil ,außer den Fußsohlen, den Mattenboden berührt oder den Ring verlässt, hat verloren. Eine kurze Einweisung durch erfahrene Sumokämpfer erfolgt vor Beginn der Kämpfe.**

Gürtel stellt der Ausrichter !

Jungen starten mit einer kurzen Sporthose und Oberkörper frei

Mädchen : Leggins oder Sporthose mit T-Shirt

Sumo kann jeder auch ohne Vorkenntnisse betreiben, also traut euch mitzumachen.

Imbiss ist vorhanden. **Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus!**

Mit sportlichem Gruß

Dietmar Hertes