

Ausschreibung – Landes – Kata - Seminar

- Ausrichter: JV Ludwigsfelde e.V.
- Ort: Trainingsstätte des JV Ludwigsfelde, Potsdamer Str. 51,
14974 Ludwigsfelde, Judohalle
- Termin: **Sonntag, den 08.05. 2011**
- Zielstellung: Aus- und Weiterbildung im Bereich der Kata,
Vermitteln und Üben der Kata nach den vom DJB erarbeiteten Standards
- Inhalte: Nage no kata, Katame no kata, Ju no kata,
Kodokan Goshin jitsu, Gonosen no kata
- Zeitplan: bis 09.45 Uhr Anreise und Registrierung
10.00 Uhr – 11.30 Uhr Kata in Praxis und Theorie
11.30 Uhr – 11.45 Uhr zweites Frühstück
11.45 Uhr – 13.00 Uhr Kata in Praxis und Theorie
13.00 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 Uhr – 15.00 Uhr Kata-Praxis
15.00 Uhr – 15.20 Uhr Kaffeepause
15.20 Uhr – 17.00 Uhr Kata-Praxis
ca. 17.00 Uhr Ende des Lehrganges, Verabschiedung, Abreise
- Teilnehmerkreis: alle interessierten Judoka, die ernsthaft Kata als Judo-Training bzw. für die
Kyu-, Dan- u. Meisterschaftsvorbereitung üben möchten, insbesondere
jugendliche Judoka ab 5. Kyu bzw. Erwachsene
- Referenten: Martin Reißmann, 5. Dan
Referent Prüfungswesen im Vorstand des BJV, Trainer B/Judo-
Lehrer II, Wertungsrichter bei Kata-Meisterschaften
Dirk Krüger, 5. Dan (gleichzeitig organisatorische Leitung)
zweifacher Deutscher Vizemeister Katame no kata, Trainer B
Referent Breitensport im Vorstand des BJV
- Anmeldung: bis zum 30.04. 2011 schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Alter,
Anschrift, Tel./Handy-Nr., Graduierung u. gewünschte Kata an: D. Krüger,
15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 (Fax: 03375 - 525 38 25)
- Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Teilnehmern statt.
- Gebühren: 25,- € pro Teilnehmer/in
- Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judopass bestätigt.
- Verpflegung: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten den vorbereiteten Imbiss auf
eigene Kosten zu nutzen.
- Haftung: Der BJV schließt jegliche Haftung aus.
- Mitzubringen: weißer Judogi, Judo-Pass, Demonstrationswaffen (Kodokan Goshin-jitsu),
gute Laune
- Anreise: über die BAB 10 Abfahrt Nr. 15, Ludwigsfelde-West nach Ludwigsfelde,
Potsdamer Str., oder mit der S-Bahn (S 9) bis Berlin-Schönefeld weiter mit der
Regionalbahn (RB 28801) bis Ludwigsfelde oder mit der S-Bahn (S 46) bis
Berlin-Südkreuz weiter mit dem Regionalexpress (RE 18501) bis Ludwigsfelde
oder mit der S-Bahn (S 46) bis Berlin-Westend weiter mit dem Regionalexpress
(RE 37321) bis Ludwigsfelde



Ich wünsche den Teilnehmern/innen und den Referenten eine gute An- und Abreise sowie einen reibungslosen und erfolgreichen Verlauf des Lehrganges.

Dirk Krüger