

Judo-Club-Großräschen e. V.

Kontaktadresse : Dietmar Hertes Dimitroffweg 1 , 01983 Großräschen , Tel.+ Fax 035753-12311

13. offene SUMO –Turnier des JC Großräschen

Datum **Samstag den 09. Juni 2012**

Ort Sporthalle der Oberschule Großräschen
(W.-Pieck-Straße 20)

Wiegen 9.00 bis 9.30 Uhr

Beginn 10.00 Uhr



Startberechtigt **Alle männlichen und weiblichen Sportler**

der Jahrgänge **95,96/97, 98/99/00, 01/02/03 und 04/05/06**

Gewichtskl. **Gewichtsklassen werden am Wettkampftag zusammengestellt (2-6 Starter)**

Meldetermin **03.6.2012** (Anzahl der Starter) an:
D. Hertes Dimitroffweg 1, 01983 Großräschen Tel.+ Fax 035753-12311
E-Mail: dietmar.hertes@web.de (bevorzugt)

Kein Startgeld

Preise **1. bis 3. Platz Medaillen, 4.- 6. Platz Urkunde, Vereinswertung/Pokale**

Regeln **SUMO-Regeln: Wer mit einem anderen Körperteil außer den Fußsohlen den Mattenboden berührt oder den Ring verlässt, hat verloren. Eine kurze Einweisung durch erfahrene Sumokämpfer erfolgt vor Beginn der Kämpfe.**

Gürtel stellt der Ausrichter!

Jungen starten mit einer kurzen Sporthose und Oberkörper frei,

Mädchen : Leggins oder Sporthose mit T-Shirt

Sumo kann jeder auch ohne Vorkenntnisse betreiben, also traut euch mitzumachen.

Imbiss ist vorhanden. **Der Ausrichter schließt jegliche Haftung aus!**

Mit sportlichem Gruß
Dietmar Hertes